

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait



WEBINAIRE

Mardi 10 février 2026

18h00 – 19h00



Simrui Ikiz-Collino

Maître de conférences des universités en psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse, Clinique de l'Acte et Psychosexualité (RPpsy CAPS), Université de Poitiers, psychologue clinicienne Espace Santé Jeunes (Issy-les-Moulineaux/Vanves), secrétaire adjointe Collège International de l'Adolescence (CILA), secrétaire adjointe Société du Rorschach et des méthodes projectives de langue française, membre de l'Institut du Virtuel Seine Ouest (IVSO).

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

Mardi 10 février 2026

**Ce webinaire est enregistré : accès en replay dès demain
sur le site de l'APPEA**

**Pdf du support Powerpoint également disponible en ligne sur
www.appea.org**

Rappel : nous ne pouvons pas délivrer d'attestation de formation ou de suivi pour ce format de webinaire gratuit. Notre conseil, si nécessaire pour votre service, votre CPF ou votre employeur : enregistrer le mail info de connexion et faire une capture d'écran durant le webinaire.

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

Mardi 10 février 2026

**Vos remarques, vos commentaires professionnels
et vos questions aux intervenants à écrire dans le volet
Discussion.**

**Reprise ou synthèse faite par
nos rapporteurs
et présentée en 2^{ème} partie après l'exposé court**

Assurez-vous dans la fenêtre de discussion que vos messages sont bien adressés « A tout le monde » (et non juste « Hôtes et panélistes »)

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait



WEBINAIRE

Mardi 10 février 2026

18h00 – 19h00



Simrui Ikiz-Collino

Maître de conférences des universités en psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse, Clinique de l'Acte et Psychosexualité (RPpsy CAPS), Université de Poitiers, psychologue clinicienne Espace Santé Jeunes (Issy-les-Moulineaux/Vanves), secrétaire adjointe Collège International de l'Adolescence (CILA), secrétaire adjointe Société du Rorschach et des méthodes projectives de langue française, membre de l'Institut du Virtuel Seine Ouest (IVSO).

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

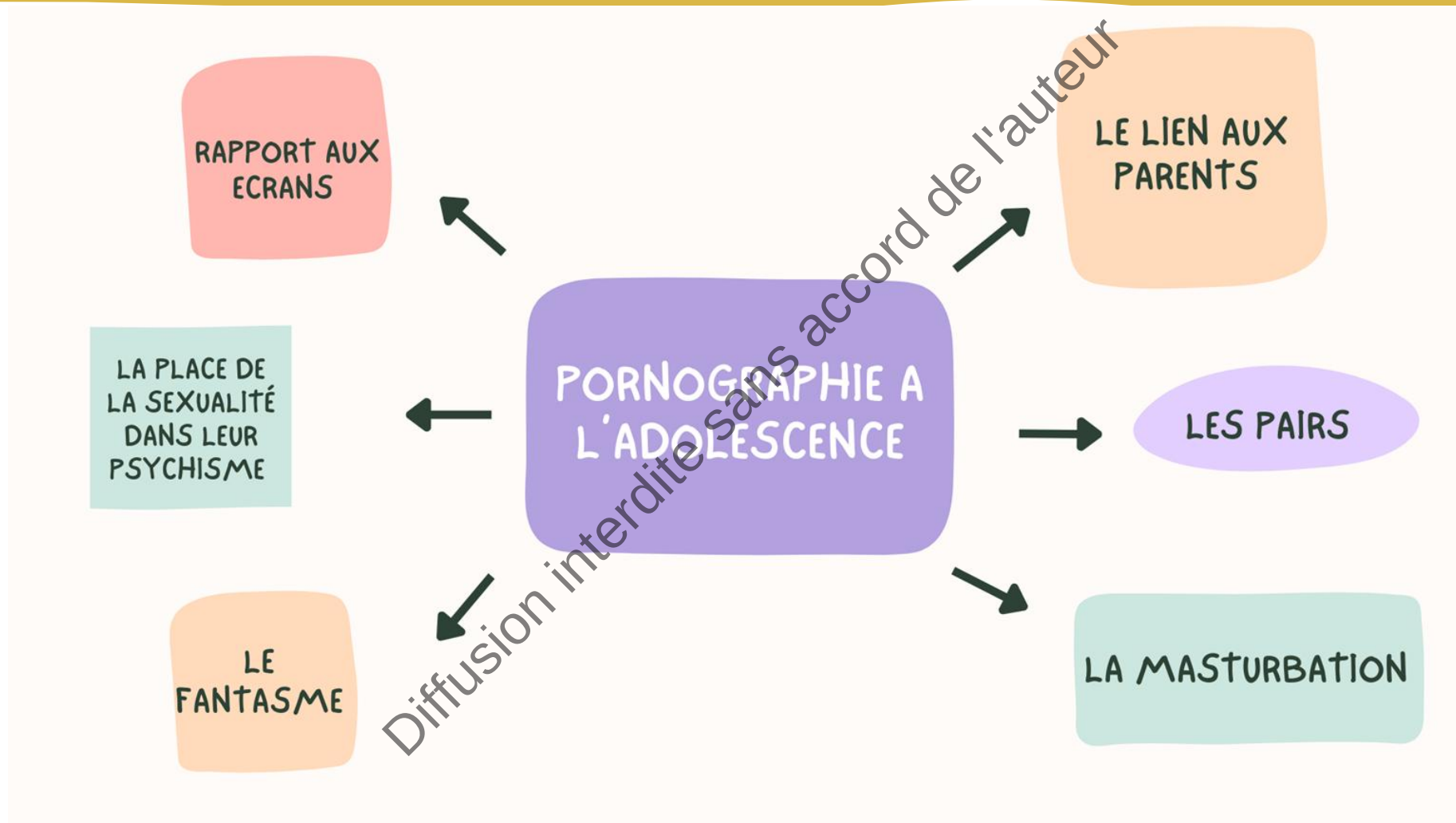
Quelques chiffres intéressants

- À 12 ans, **1 enfant / 3** exposé à la pornographie.
- 62% des jeunes ont vu leurs premières images pornographiques **avant d'entrer au lycée** (avant 15 ans)
- Le **smartphone** est le support le plus utilisé.
- **2/3 des enfants** – de 12 ans possèdent un smartphone
- 52% des 15-17 ans (dont 64% de garçons et 39% de filles) ont vu une vidéo pornographique, **avant leur premier rapport sexuel**



Source : IFOP pour l'Observatoire de la parentalité et de l'éducation Numérique (2017) et sondage Opinionway pour 20 minutes (2018)

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait



Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

PLAN

L'adolescence et la sexualité « génitale »

L'adolescence et le monde virtuel

L'adolescence et la pornographie

La pornographie et la réalité

« L'addiction » à la pornographie

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

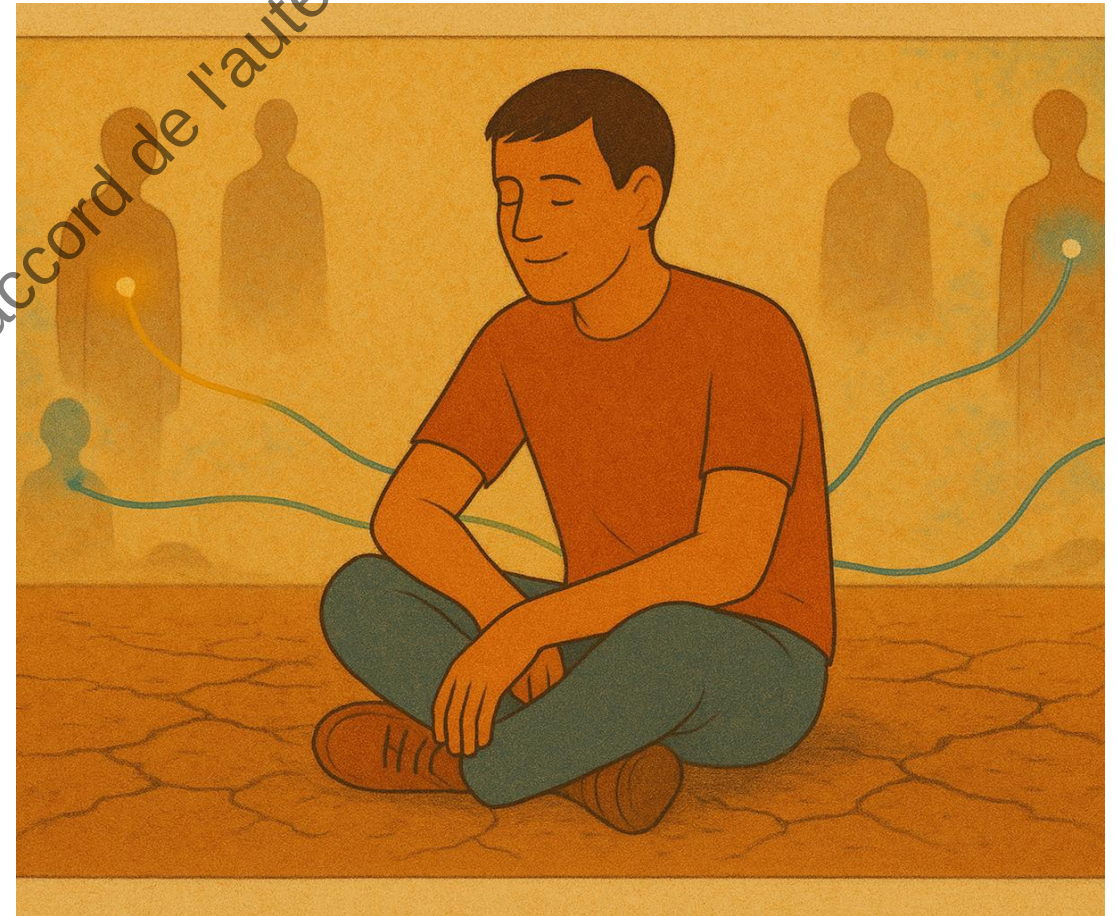
L'adolescence et la sexualité adulte

- L'équilibre psychique latenciel **perturbé**
 - Télescopage entre le désir tendre et le nouveau désir sexuel, entre les désirs hétérosexuels et incestueux
- Les bases du **sentiment d'identité** touchées
- Le **vécu de passivité** lié aux changements corporels incontrôlables :
 - Corps étranger, démon interne (Cahn, 1991)
 - Perte de contrôle
 - Régression aux premières expériences de la passivité : plaisir ou soumission?

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

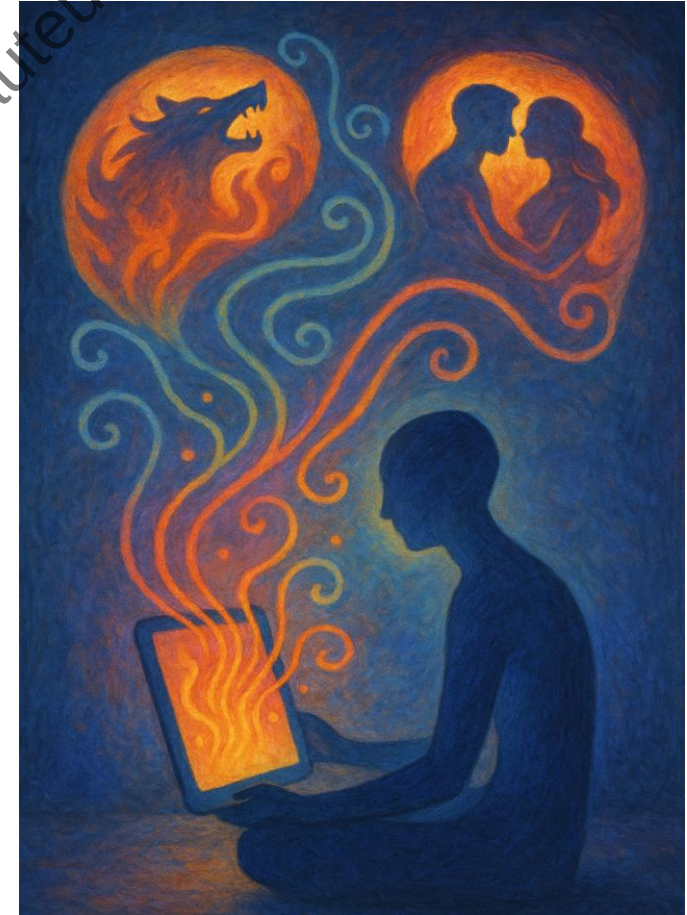
L'adolescence et le monde virtuel

- Le vide singulier dans le psychisme & le besoin de présence constante de l'autre
- Le monde virtuel & le sentiment d'être « **connecté** »
 - éviter tout sentiment de **solitude et de manque**
 - refuge : à distance et en lien
- Deux pôles de toute application virtuelle (Tisseron, Missonnier et Stora) :
 - L'exposition aux sensations qui excitent
 - Le contrôle de ces sensations



Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

- Les images violentes ou sexuelles comme **contenants**?
 - Contes de fées (Bettelheim, 1976)
- Les réseaux sociaux :
 - Scènes publiques
 - Absence du corps
 - Réaction spontanée
 - **illusion du contrôle**
- Désir d'extimité (Lacan, 1969), (Tisseron, 2006)
 - Profil « public »
 - Désintimité (Gozlan, 2013)
- Sensation d'autonomie



Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

L'adolescence et la pornographie

- La **masturbation**
 - Une recherche de satisfaction auto-érotique nourrissant les fantasmes incestueux
 - Un moyen d'apaiser l'excitation sans objet externe
- Les sites pornographiques – spectateur passif ou interactif ?
- Prendre conscience de désirs émergents
 - Représentation d'un large éventail d'activités et de rôles sexuels
- Endoctrinement ou ouverture des représentations ?

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

- La pornographie, un matériel éducatif?
- Exemple des « cum shot » dans les années 1990
- Réception passif vs regard critique
- Recherche de Galatzer-Levy (2020) – la question de comparaison

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait



La pornographie et la réalité

- Les critiques : Tue le **fantasme**, attaque la **temporalité** du désir , favorise un fonctionnement de tout, tout de suite
- Les frontières entre le fantasme et la réalité
- Le concept de « **fantasme masturbatoire** » (Laufer, 2008) : *Le fantasme masturbatoire central fonctionne comme un véritable script psychique où l'adolescent remet en jeu des liens affectifs anciens, issus de son histoire infantile, mais réinterprétés à travers les transformations de la puberté et l'émergence de la génitalité*
- Risque : Un retrait défensif avec l'**illusion de contrôle**, avec une difficulté croissante à tolérer la présence de l'autre
- Un **dilemme claustro-agoraphobique** (Wood, 2021)

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

L'addiction à la pornographie

- Les enjeux majeurs de l'adolescence :
 - L'appropriation du corps génital
 - La différenciation entre les mouvements de tendresse et le désir sexuel
 - La capacité à investir l'autre comme objet d'amour
 - Accéder à une intimité partagée
- L'addiction à la pornographie → tentative d'intégrer la sexualité adulte qui n'aboutit pas (Smaniotto, 2017)



Comme rien ne s'inscrit dans la vie psychique, tout reste à l'extérieur: la sexualité devient alors quelque chose qui se consomme sans fin, sans véritable appropriation intérieur.

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait



- Fonction d'anti-fantasme → faire taire le désir → faire oublier la dépendance à l'autrui.
- Dans ce sens, l'addiction à la pornographie est tout **sauf sexuelle** il s'agit surtout d'une manière de **tolérer l'esseulement** et de **se protéger de l'intimé** avec l'autre.
- La pornographie vise surtout à procurer un plaisir **immédiat**, une satisfaction **rapide** qui passe par le corps sans véritable expérience sexuelle (Khan, 1979)
- L'usage défensif de la pornographie **protège** le Moi de la souffrance, mais en même temps **l'empêche** d'accéder à une véritable satisfaction (Alberton & Scardovi, 2021).
- Retrait et gang interne (Rosenfeld, 1971), (Meltzer, 1973)

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

Pour conclure

- L'importance de **l'environnement** de l'adolescent :
 - Environnement premier
 - Environnement actuel
- La pornographie en ligne à l'adolescence peut :
 - Servir de **support provisoire** à l'exploration sexuelle
 - ou, au contraire, **figer le sujet dans un circuit fermé**, centré sur lui-même et coupé de l'expérience **relationnelle**.
- Ce n'est pas tant la pornographie en elle-même qui en détermine la portée, mais la façon dont elle s'inscrit dans l'histoire psychique de l'adolescent, en lien avec **sa capacité à dépendre de l'autre et à tolérer une part de passivité**. Selon cet équilibre, elle peut devenir un appui pour l'appropriation de la sexualité ou, au contraire, un refuge défensif maintenant à distance l'autre et l'intimité partagée.

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait

Cahn R. Adolescence et folie. Les déliaisons dangereuses, Paris, Puf, 1991.

D'Alborton F & Scardovi A (2021) Children Exposed to Pornographic Images on the Internet: General and Specific Aspects in a Psychoanalytic Perspective, The Psychoanalytic Study of the Child, 74:1, 131-144,

Freud, S. 1895. « De l'esquisse d'une psychologie scientifique », dans La naissance de la psychanalyse, Paris, puf, 2003.

Haza M. (2012). Adolescence et pornographie sur la toile. Journal of the Canadian Academy of Child and Adolescent Psychiatry = Journal de l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, 21(3), 167–170.

Khan, M. 1979. « Pornographie, rage, subversion », dans Figures de la perversion, Paris, Gallimard, 1981, p. 270-279.

Laufer, E. (2008). Le concept de fantasme masturbatoire central. Adolescence, 263, 641-653.

Nathanson, A. (2021) Psychotherapy with Young People Addicted to Internet Pornography, The Psychoanalytic Study of the Child, 74:1, 160-173, DOI: 10.1080/00797308.2020.1859286

Papot, V. & Haza, M. (2016). Les images « trash » sur réseaux sociaux : souffrance ou passage pubertaire ? . Adolescence, 344, 843-852.

Smaniotto, B. (2017). Réflexions autour de l'impact de la pornographie... sur la sexualité adolescente. Revue de l'enfance et de l'adolescence, 95, 47-56.

Tisseron s. (2006). Les nouveaux enjeux du narcissisme. Adolescence, 24 : 603-612.

Tisseron, S., Missonnier, S., Stora, M. L'enfant au risque du virtuel. Dunod : Paris, 2012.

Wood, H (2021) The Unconscious Allure of Internet Pornography in Adolescence and Adulthood, The Psychoanalytic Study of the Child, 74:1, 145-159, DOI: 10.1080/00797308.2020.1859303

^[1] Source : IFOP pour l'Observatoire de la parentalité et de l'éducation Numérique (2017) et sondage Opinionway pour 20 minutes (2018)

Pornographie en ligne et processus adolescent : entre étayage et retrait



WEBINAIRE

Mardi 10 février 2026

18h00 – 19h00



Simrui Ikiz-Collino

Maître de conférences des universités en psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse, Clinique de l'Acte et Psychosexualité (RPpsy CAPS), Université de Poitiers, psychologue clinicienne Espace Santé Jeunes (Issy-les-Moulineaux/Vanves), secrétaire adjointe Collège International de l'Adolescence (CILA), secrétaire adjointe Société du Rorschach et des méthodes projectives de langue française, membre de l'Institut du Virtuel Seine Ouest (IVSO).



Prochain webinaire

Le mardi 10 mars 2026 à 18h

Ouverture des inscriptions le vendredi 27 février sur www.appea.org

Avec Marie-Laure Laborie

**Apports de l'orthoptie à la clinique et au diagnostic des
TND et des troubles d'apprentissage**

*Titre provisoire