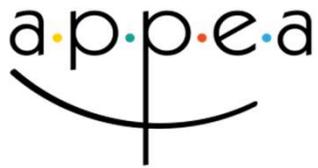


# ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

## ***Une mémoire du corps sensible dans l'autisme***



association francophone de  
psychologie et psychopathologie  
de l'enfant et l'adolescent

## **WEBINAIRE**

**Mardi 19 mars 2024**

**18h00 – 19h00**



### **Eric Pireyre**



*Psychomotricien, expérience en en  
néonatalogie, exercice en pédopsychiatrie.  
Enseignant - Faculté de médecine Sorbonne  
Université ; Institut supérieur de rééducation  
psychomotrice (ISRP de Paris), enseignant à  
Lille et à Rouen. Auteur de Clinique de l'originel  
– Du vécu au concept – 2024 Dunod.*

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

**Mardi 19 mars 2024**

**Webinaire enregistré pour accès en replay le lendemain.  
Le pdf du support Powerpoint également disponible en ligne sur  
[www.appea.org](http://www.appea.org)**

**Rappel :** nous ne pouvons pas délivrer d'attestation de formation ou de suivi pour ce format de webinaire gratuit. Notre conseil, si nécessaire pour votre service, votre CPF ou votre employeur : enregistrer le mail info de connexion et faire une capture d'écran durant le webinaire.

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

**Mardi 19 mars 2024**

**Vos remarques, vos commentaires professionnels  
et vos questions aux intervenants à écrire dans le volet  
Discussion.**

**Reprise ou synthèse faite par  
Vincent & coll.  
et présentée en 2<sup>ème</sup> partie après l'exposé court**

Si vous voulez être lu par toutes les personnes connectées,  
merci de bien cocher ***Envoi à tout le monde*** avant de cliquer

- **Hypothèses :**
- Des traces de la période périnatale sont observables dans les pathologies de type « troubles du spectre de l'autisme (TSA)
- Ces traces « s'expriment » librement en séances de psychomotricité
- Ce ne sont pas des souvenirs
- Elles sont stockées sous la forme de réseaux de neurones dans le tronc cérébral à partir du début du 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.

## Plan

- Stocker les traces sous la forme de réseaux de neurones
- Le tronc cérébral
- Vignettes cliniques
- Conséquences
- Conclusion

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Les réseaux de neurones stockent des traces périnatales
- « Lorsque le cerveau cartographie un objet en forme de X, il active les neurones placés le long de deux rangées linéaires qui se croisent au bon endroit et au bon angle. Une carte neuronale d'un X est ainsi créée » (Damasio, 2010).
- Sont stockées ainsi la constitution d'un objet, ses mouvements ou son emplacement dans l'espace en plus de l'émotion qu'il suscite et qui y est associée.
- La représentation n'est pas forcément visuelle.

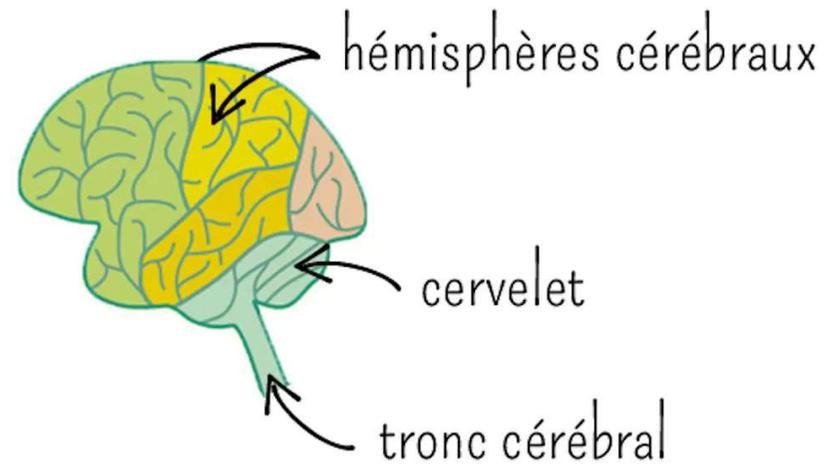
## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Le tronc cérébral est mature à la 33<sup>ème</sup> semaine de grossesse.
- Le TC n'est pas un simple lieu de transit des voies nerveuses
- Il abrite des noyaux qui créent, dès cette période, des réseaux de neurones. Il « cartographie » des états sentis du corps (sensations et émotions) originels
- C'est un centre de traitement et de décision

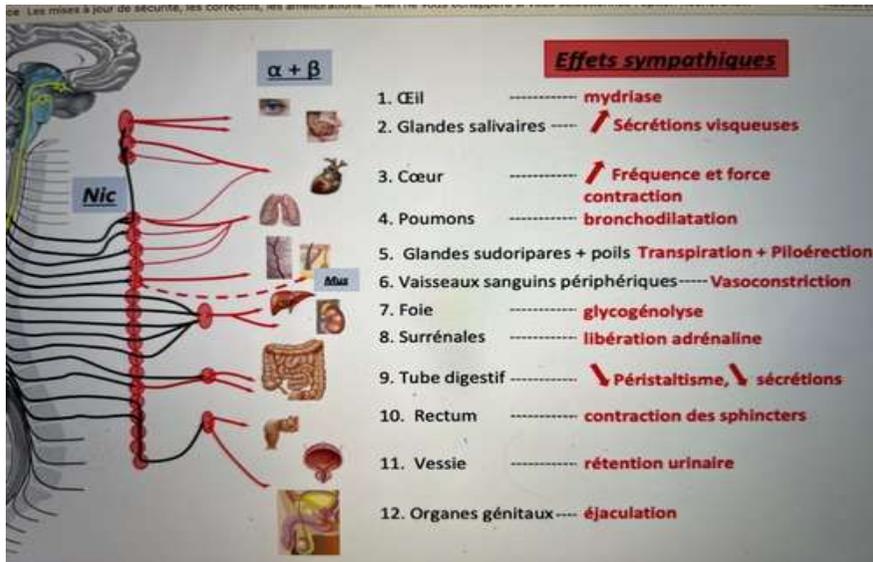
## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Le tronc cérébral comprend
- Des noyaux sensori-moteurs : vision, audition, motricité...
- Des noyaux neurovégétatifs : respiration, digestion, circulation, organes génitaux
- Des noyaux mono-aminergiques (10 à 15%)

# Le tronc cérébral



# Traces périnatales : quand le corps se souvient



Colliculus crânial  
(réflexe vue)

Colliculus caudal  
(réflexe son)

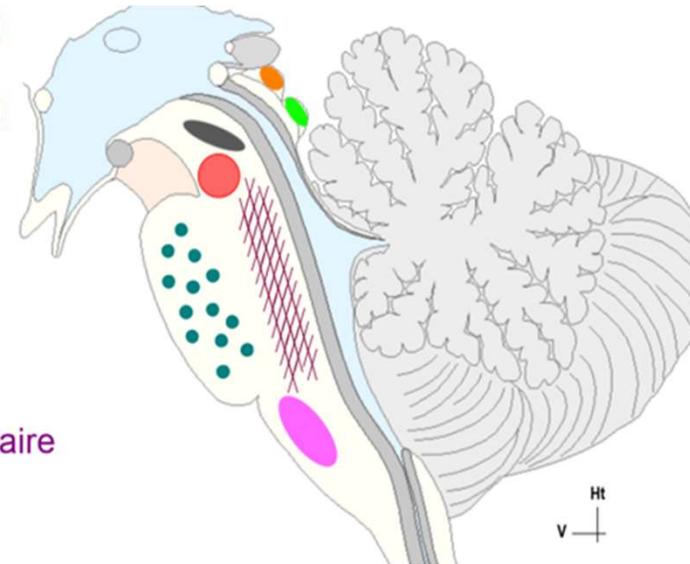
Substance noire  
(relais moteur)

Noyau rouge  
(relais moteur)

Noyaux du pont  
(relais moteur)

Formation réticulaire  
(lésion = coma)

Olive  
(relais moteur)



## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Le tronc cérébral est mature au début du 8<sup>ème</sup> mois de grossesse
- Il crée, en son sein, des réseaux de neurones qui gardent des traces des premiers « états sentis du corps » (Damasio, 2010).
- Les états sentis du corps sont donc des sensations et des émotions
- Dès la fin de la grossesse, des traces sont stockées dans le TC
- Ces traces ne sont pas des souvenirs et ne seront jamais « perdues »
- Habituellement, elles sont plus tard « recouvertes » par l'activité du cortex.

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Dans les TSA, certains noyaux sensori-moteurs du TC sont mal « construits » dès la période utérine
- Or, ces noyaux sont à la base de la mise en place des premiers liens parents-enfant par l'intermédiaire du dialogue tonico-émotionnel
- Le bébé répond trop tardivement aux sollicitations corporelles adultes
- L'adulte et le bébé abandonnent, chacun pour ses raisons, la communication corporelle

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Le GABA switch
- Le GABA est un neuromédiateur, c'est une substance qui permet la communication entre des neurones
- In utéro, le GABA est activateur ; c'est-à-dire qu'il permet l'activation d'un neurone par un autre
- Pendant l'accouchement, il devient inhibiteur grâce à la sécrétion d'ocytocine ; c'est le GABA switch

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Il arrive que le GABA switch ne se produise pas
- Dans ce cas, des connexions synaptiques inutiles ne sont pas éliminées
- Il en découlerait une hyper-connectivité qui serait en cause dans les hypersensibilités auditive et visuelle des TSA
- Le niveau de GABA est réduit dans le cerveau TSA
- La pathologie autistique démarrerait donc dès la période utérine

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Le cortex TSA sécrète en moindre quantité un GABA qui reste activateur
- Le cortex joue normalement un rôle inhibiteur sur les structures sous-corticales
- Normalement, il inhibe au moyen du GABA les structures du tronc cérébral
- Cette inhibition ne se fait pas dans les TSA
- Les noyaux sensori-moteurs et neuro-végétatifs continuent à s'exprimer « librement »

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Dans les TSA, les états sentis du corps – sensations et émotions - des derniers temps de la vie utérine, du moment de la naissance et des premiers temps de la vie aérienne, ne sont pas inhibés comme classiquement par un cortex sécrétant un GABA inhibiteur
- Les états sentis du corps enregistrés lors de ces périodes de la vie continuent à s'exprimer
- Corporellement.

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Il serait intéressant que les psychomotriciens développent un bilan psychomoteur des interactions corporelles parent-bébé
- Ce bilan pourrait être utilisé dès la maternité à titre de dépistage

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Ces traces s'expriment en séances de psychomotricité pour peu qu'on propose à l'enfant avec TSA du jeu spontané dans une approche thérapeutique
- Vignettes cliniques :
- Le cordon
- La paroi utérine
- La sortie de la tête

# Vignette clinique

- Cécile (12 ans)
- Jeune fille avec TSA
- Suivie une fois par semaine
- Adhère très rapidement au cadre thérapeutique
- Expose successivement plusieurs des traces périnatales

# Vignette clinique

- Cécile et le passage de la tête
- Cécile me demande à mettre mes mains autour de son crâne. Elle appuie ses mains sur les miennes pour que je serre plus fort. Je mets la pression que je pense raisonnable. Elle pousse sa tête en sorte de « sortir » de mes mains

# Vignette clinique

- Cécile et le cordon
- Cécile utilise une cordelette qu'elle porte à sa bouche et joue à le placer sur son ventre. Elle se l'enroule autour d'elle. Elle la manipule précautionneusement.

## Vignette clinique

- Cécile et la paroi utérine
- En salle, Cécile court d'un mur à l'autre. Elle monte à l'escalier pour toucher le plafond de la salle. Elle entre dans le tonneau et en touche les parois qu'elle tape, griffe et lèche. Assise en tailleur sur mes genoux, elle appuie son dos contre moi et éprouve ma respiration que j'intensifie.

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Conséquences
- La mémoire du corps n'existe pas
- Il y a des d'abord traces puis des souvenirs (le moment venu, avec l'arrivée à maturation de l'hippocampe) stockés dans le SNC
- Ces éléments concernent parfois des ressentis corporels de toutes natures

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Conséquences
- La psychanalyse s'est approchée, s'approche de cette thématique mais la moindre prise en compte des phénomènes corporels ne lui donne pas la vision globale de cette période « originelle. »

- Conséquences
- Le rebirth n'a rien à voir ; il ne s'adresse pas aux enfants ; le « travail » du patient passe obligatoirement par la respiration
- Le matériel est très limité, consistant surtout en des équipements pour être allongé
- La psychomotricité est une profession reconnue dont les études sont sanctionnées par un diplôme d'état

- Conséquences
- Une théorie de l'originel est possible
- On distingue la période de l'originel (2 derniers mois de grossesse -> accouchement) et celle de l'archaïque (naissance -> Œdipe) et celle d'après l'Oedipe

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- La période de l'originel est celle de la mise en place du premier équipement sensori-moteur.
- La conscience de soi est possible
- Les comportements fœtaux témoignent des débuts du fonctionnement affectif

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- La période de l'archaïque est celle de la mise en place de la différenciation moi/autrui, de la construction de l'enveloppe corporelle, de la confrontation et de la résolution relative des angoisses corporelles archaïques,

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- La période de l'Œdipe est celle de « l'irruption » de « l'ensemble » de l'environnement humain et plus seulement de la dyade mère/bébé
- Il est difficile de positionner des balises temporelles délimitant les trois étapes : originel, archaïque et Oedipe,.

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

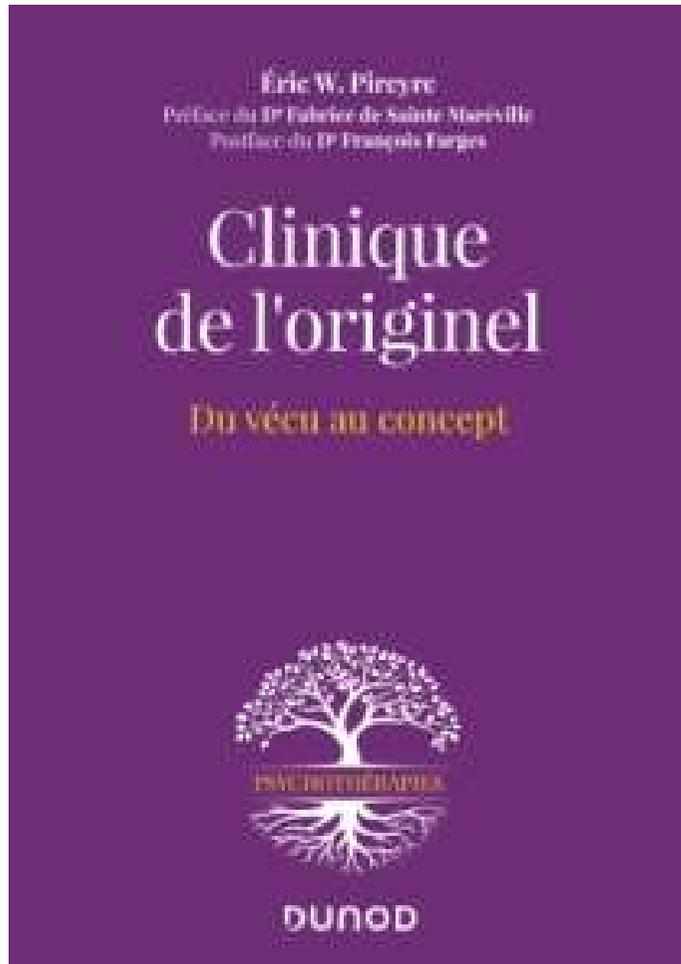
- Conclusion
- La thérapie psychomotrice permet d'ouvrir une fenêtre nouvelle pour aider les enfants avec TSA.
- Les angoisses archaïques liées à l'accouchement et à la première période post-natale sont très importantes et doivent être traitées pour permettre des progrès relationnels importants

## ***Traces périnatales : quand le corps se souvient***

- Conclusion
- La thérapie psychomotrice est une approche très prometteuse pour l'aide aux enfants TSA

# Bibliographie

- Barker, R., Cichetti, F., Robinson, E. (2019). Neuroanatomie et neurosciences. Louvain la Neuve : De Boeck.
- Damasio, A. (2010). L'autre moi-même. Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions. Paris : Odile Jacob.
- Delafield-Butt, J., Trevarthen, C. (2017). On the brainstem origin of autism : disruption to movements of the primary self. In Torres, E., Whyatts, C. (Eds), Autism : the movement sensing perspective : Taylor and Francis CRC Press.
- Di, J., Li, J., O'Hara, B., Alberts, I., Xiong, L., LI, J., Li, X. (2019). The rôle of GABAergic neural circuits in the pathogenesis of autism spectrum disorder. Int. J. Dev. Neurosci., 1-13.
- Pireyre, E. (2024). Clinique de l'originel. Paris : Dunod.
- Sapey-Triomphe, L., Lamberton, F., Sonié, S., Mattout, J., Schmitz, C. (2019). Tactile hypersensitivity and GABA concentration in the sensori-motor cortex of adults with autism. Autism research, International society for autism research, Wiley Periodicals Inc., 12(4), pp562-575.
- Tsai, T., Huang, C., Hsu, K. (2019). Infantile amnesia is related to developmental immaturity of the maintenance mechanisms for long-term potentiation, Molecular neurobiology, 56(2), 907-919.
- Ramsaran, A., Schlichting, M. Frankland, P. (2019). The ontogeny of memory persistence and specificity. Developmental cognitive neuroscience, 36, 100591.



**Eric Pireyre**

**Clinique de l'originel**  
***Du vécu au concept***

2024 - Dunod